



Un procedimiento de estética bucal que está sumando cada vez más seguidores.

TU BELLEZA 01/09/2016 20:00

## Blanqueamiento dental, una tendencia que crece

El blanqueamiento dental es una de las prácticas estéticas más demandada en el consultorio odontológico. De qué se trata y cuáles son las cosas que hay que tener en cuenta.

Por Redacción Día a Día



28



Los argentinos gastan cada vez más dinero en el cuidado personal. Cosmética, perfumería, cirugías y procedimientos estéticos no invasivos son los rubros en los que, tanto mujeres como hombres, invierten buena parte de sus ingresos.

En ese grupo, la odontología cosmética se convirtió en otro pilar del culto a la imagen. Una sonrisa saludable y atractiva, utilizada como carta de presentación, se está revalorizando cada vez más y tratamientos como el blanqueamiento dental tienen una alta demanda en los consultorios odontológicos.

Leticia Polignano, directora general del Sistema Integrado de Alta Complejidad Odontológica (Siaco), explicó que el blanqueamiento dental se hace en base a un tratamiento oxidativo que produce una baja en la tonalidad de los dientes.

"La dentina se oscurece porque al envejecer el esmalte, se hace más traslúcido. Además, influyen mucho los hábitos alimenticios y el hecho de ser o no fumador", agregó la odontóloga.

Para mejorar los problemas estéticos relacionados con la boca, existe una multitud de opciones. Una de las más demandadas son los blanqueamientos dentales, técnica que para Polignano está de moda.

### RELACIONADAS



Brackets: la ortodoncia ya no es una cuestión de edad

La especialista aclaró que para acceder a este tipo de procedimiento, la boca debe estar sana y el paciente debe tener un buen hábito de higiene, ya que el aclaramiento dental no reemplaza a una limpieza.

Este método es indoloro y el esmalte permanece intacto. A los dientes no les sucede nada, salvo cierta sensibilidad que persiste unos días luego del tratamiento. Debe hacerse siempre en manos de un dentista experto.

- **Cómo se hace**

» Lo más habitual es utilizar una técnica mixta, con tratamiento en el consultorio y en casa.

» En el consultorio, se aplica el agente blanqueador de peróxido de hidrógeno o de carbamida a diferentes concentraciones activas, que se activa mediante una lámpara. Abre el poro del esmalte para aclarar la dentina.

» Normalmente requiere de unas dos o tres sesiones, dependiendo de cada caso, de aproximadamente 40 minutos cada una.

» Luego, hay que hacer un tratamiento en casa, por medio de la colocación de unas férulas con producto.

» En promedio, un tratamiento de este tipo cuesta unos 3 mil pesos. Algunas obras sociales lo cubren parcial o totalmente.

## **Boca sana**

» Evitar los alimentos con colorantes.

» No tomar café.

» No fumar.

» Mantener una higiene bucodental adecuada, con tres cepillados al día.

» Visitar al dentista al menos una vez al año.

TEMAS [dentadura](#) [estetica](#) [cuidado personal](#) [belleza](#)

### TU SENSACIÓN SOBRE ESTA NOTICIA



Compartir el voto en Facebook

### SUMATE A LA CONVERSACIÓN

0 comentarios

Ordenar por [Más recientes](#) ▼



Agregar un comentario...

**SEGUÍ LEYENDO**



Las nuevas It girls, las mayores de 60



Los beneficios del aloe vera para la piel y el cabello



Draping: la técnica de maquillaje para conseguir un look natural



Un zapato a la moda puede derivar en deformaciones en los pies o dolores de espalda